

## Steuntje in de rug!

### Steunpakket voor mensen in sociale isolatie

- Initiatieven voor pakket a la Jeugd: [Het Jeugdpakket | Coronavirus | NJI](#)
- Gericht op de ondersteuning voor kwetsbare groepen. De groepen zijn: Ouderen, LVB'ers, Dak- en thuislozen en mensen met GGZ problematiek
- Bestaande lokale initiatieven voor deze doelgroepen te ondersteunen, op te schalen, of te borgen
- Steun moet echt bij de doelgroep landen
- Waar mogelijk initiatieven steunen die ook impact hebben na corona, gericht op structurele vraagstukken ipv tijdelijke

### Rode draad, vanuit team Onbeperkt Meedoen & LVB

Mensen met een beperking en hun naasten die onder 'normale' omstandigheden met hulp en ondersteuning kunnen deelnemen aan de maatschappij. Echter, door het wegvallen van structuur en ondersteuning -door coronamaatregelen- hebben deze groepen het extra zwaar. Dat kan bijvoorbeeld gaan om het wegvallen van sociale contacten, dagbesteding of zorg en ondersteuning.

### Doelgroepen en thema's

1. LVBers (thuis)
  - a. Eenzaamheid
    - i. Fysieke en mentale gezondheid
2. Mensen in zelfisolatie, diverse groep van mensen met een kwetsbare gezondheid, of gezin waar een van de leden een kwetsbare gezondheid heeft.
  - a. Wegvallen van zorg en ondersteuning
  - b. Gebrek aan erkenning
  - c. Sociale isolatie
3. Kinderen en jongeren met een beperking of chronische aandoening
  - a. Eenzaamheid, afnemende fysieke en mentale gezondheid
    - i. Onder jongeren met een beperking of chronische ziekte, nam bijvoorbeeld de eenzaamheid juist toe op het moment dat de maatregelen werden versoepeld

### Vraagstukken

- Wat als de samenleving stap voor stap heropend nu de vaccinatiecampagne vordert, maar ik vanwege een risico nog wel voorzichtig moet blijven? Hoe geef ik dan mijn leven vorm. NB nu zijn de lockdowneffecten immers voor iedereen redelijk gelijk, hierna komt mogelijk weer een periode met meer ongelijkheidseffecten.
- Als er tijdens de coronaperiode sociale contacten en steun is weggevallen, hoe bouw ik dat weer op?
- Als ik tijdens de coronaperiode achterstanden heb opgelopen rond onderwijs en werk, hoe bouw ik dat weer op?
- Als tijdens de coronaperiode mijn zorg is veranderd, hoe organiseer ik die zorg dan weer op een goede manier zodra de samenleving heropent?

### Ideeën & initiatieven

1. LVB:
  - Impuls geven aan Een tegen Eenzaamheid, specifiek voor LVB
  - Actief contact met groep die in isolatie leeft. Op bezoek bij....
- Online ontmoetingen, speciale chats/apps voor mensen met een verstandelijke beperking. 1 voorbeeld hiervan: ABCDate [ABCDate is veilig daten met een verstandelijke beperking](#)

- Tv-youtube kanaal voor en door mensen met een verstandelijke beperking met bijv. tips wat je thuis kan doen. 1 voorbeeld hiervan: [Hallo Thuis! - Philadelphia](#)
- Online sportlessen volgen voor mensen met een verstandelijke beperking. 1 voorbeeld hiervan: De Waterheuvel [De Waterheuvel voor leden - YouTube](#)
- Radio uitzendingen en podcasts over en door mensen met een verstandelijke beperking over bijv. hoe zij corona ervaren. Met hun tips om de tijd goed door te komen. Etc. 1 voorbeeld van een radio-uitzending: Radio de Verbinding? [Radio de Verbinding - SALTO](#) of een ander voorbeeld: [Home - VerhaalperMens](#)

## 2. Mensen in zelfisolatie, specifiek gezinnen

- Hulp en ondersteuning bij:
  - o Mentale, psychische hulp
  - o Zorg die is weggevallen
  - o Kinderopvang, school
  - o Contact met werkgever die quarantaine niet accepteert
- Stimuleren van contact met naasten, mensen in vergelijkbare situatie (ik sta er niet alleen voor)
- Ondersteuning bij besmetting in huishouden

## 3. Kinderen en jongeren met een beperking:

Initiatieven voor (via JongPIT) jongeren met chronische aandoening:

- ALL OF ME richtte zich op het samenbrengen van jongeren via een community op Facebook en bood daarnaast een online zelfhulpmodule en online coachingsgesprekken aan.
- ECJP richtte zich op informatievoorziening in de vorm van blogs en artikelen zodat alle informatie gebundeld was op één website. Daarnaast boden zij een WhatsApp-dienst aan waar jongeren hun vraag direct aan een ervaringsdeskundige konden stellen.
- Buddies project voor jongeren met LVB
  - o <https://handicap.nl/buddies/>
- Samenspeelfonds
  - o Het SamenSpeelFonds zorgt ervoor dat er eind 2025 in elke gemeente minimaal één samenspeelplek is waar alle kinderen mét en zonder handicap welkom zijn. De speelplekken zijn toegankelijk en bieden speelaanleidingen die uitdagend, leuk en geschikt voor hen zijn.
  - o 250 Speelplekken verspreid over Nederland
  - o €6.250.000 vanuit Rijksoverheid, €8 mln vanuit maatschappelijke partijen

## Opties voor het vervolg:

- Landelijke initiatieven steunen
- Via nieuw te ontwikkelen (subsidie)programma's lokale initiatieven steunen
- Impuls geven aan (subsidie)programma's als 'een tegen eenzaamheid', projecten van het Rode Kruis of ZonMW voor specifieke groepen in coronatijd
-